



Samen aan de slag voor een gezonder Almere!

Almeers Preventieakkoord

Juni 2021

Gemeente Almere



Inhoudsopgave

Deel I – Het Almeers Preventieakkoord	4
Deel II – Initiatieven	6
1. We stimuleren dat alle Almeerders regelmatig en voldoende bewegen	6
2. We stimuleren dat gezonde voeding voor alle Almeerders steeds meer vanzelfsprekend wordt	8
3. We stimuleren dat het mentaal welbevinden onder alle Almeerders in 2030 is gegroeid	10
4. We stimuleren initiatieven om samen toe te werken naar een rookvrije generatie in 2040	12
5. Overige initiatieven: We stimuleren dat we beter op de hoogte zijn van wie wat kan bijdragen aan een gezonder Almere en gaan elkaars kennis en ervaring beter benutten	14
Deel III – Organisatie uitvoering Almeers Preventieakkoord	16
Bijlage I – Overzicht netwerkpartners Almeers Preventieakkoord	18
Bijlage II – Gezond in Almere	19
Bijlage III – Format uitwerking initiatieven	21





Deel I – Het Almeers Preventieakkoord

ALMERE EEN VAN DE GEZONDSTE GEMEENTEN VAN NEDERLAND

We vinden het belangrijk dat Almere een gemeente is waar inwoners de kans hebben om op een gezonde manier te leven, op te groeien, te wonen, te werken en uit te gaan. We gunnen het alle Almeerders dat ongezonde gewoonten en verleidingen niet meer vanzelfsprekend zijn. Dat in plaats daarvan gezond eten en voldoende bewegen volstrekt normaal zijn. Dat mensen met mentale problemen zo snel mogelijk worden opgemerkt en dat er voor hen een plek is waar ze naartoe kunnen voor hulp en steun in hun leefomgeving. Kortom, we streven ernaar dat Almere voor alle inwoners een gemeente is waar een gezonde levensstijl de norm is.

MET HET ALMEERS PREVENTIEAKKOORD VERSTERKEN, VERRIJKEN EN BORGEN WE EEN LOPENDE BEWEGING OM ALMERE NOG GEZONDER TE MAKEN

Al geruime tijd is in Almere een beweging gaande om inwoners meer te laten bewegen, gezonder te laten eten, aan te moedigen om te stoppen met roken, etc. Hiertoe zijn diverse programma's, projecten en initiatieven opgezet waarbij diverse netwerkpartners betrokken zijn. Het gaat hierbij vooral om:

- **Programma Gezond in Almere:** de vier pijlers hiervan zijn gericht op jeugd: gezond gewicht, gezonde scholen, rookvrije generatie en mentaal welzijn. Daarnaast heeft het programma twee overkoepelende speerpunten: het verminderen van gezondheidsverschillen en een gezonde fysieke leefomgeving. Aan deze doelen wordt gewerkt door middel van een netwerksamenwerking met verschillende partners in de stad, allen ook betrokken bij het Almeers Preventieakkoord. In bijlage II staat een overzicht van de doelen van het Programma Gezond in Almere.
- **Lokaal Sportakkoord Almere:** doel hiervan is om alle Almeerders een passend sport- en beweegaanbod te bieden. De lokale samenwerking tussen de maatschappelijke organisaties is daarbij van belang. De focus van het akkoord ligt op 'inclusief sporten en bewegen', 'vitale sport- en beweegaanbieders', en 'topsport inspireert'. Diverse initiatieven uit het Almeers Preventieakkoord versterken de ambities van het Lokaal Sportakkoord Almere.

Daarnaast versterkt het Almeers Preventieakkoord andere lopende initiatieven zoals Oké op School, Sterk in de Wijk, Almeerse Voedselstrategie, (G)oud in Almere, Welzijn op Recept, Langer Thuis, Als ik later groot ben.

Het versterken van de in gang gezette beweging rond preventie en gezondheid doen we zowel op inhoud (nieuwe initiatieven) als netwerk (nieuwe netwerkpartners). De initiatieven uit het Almeers Preventieakkoord kunnen daarom niet los worden gezien van bestaande programma's, projecten en initiatieven, zoals hierboven genoemd. Sterker nog, het Almeers Preventieakkoord is juist een aanvulling hierop. Bij de uitwerking van de initiatieven uit het Almeers Preventieakkoord zorgen we dan ook nadrukkelijk voor aansluiting bij de lopende beweging. De netwerkregisseurs (zie verderop) vervullen hierin een belangrijke rol.

FOCUS OP THEMA'S DIE DOOR DE NETWERKPARTNERS HET VAAKST ZIJN GENOEMD

Met de initiatieven uit het Almeers Preventieakkoord willen we bijdragen aan het verminderen van gezondheidsverschillen via de volgende doelen:

1. We stimuleren dat alle Almeeders regelmatig en voldoende **bewegen**.
2. We stimuleren dat **gezonde voeding** voor alle Almeeders steeds meer vanzelfsprekend wordt.
3. We stimuleren dat het **mentaal welbevinden** onder alle Almeeders in 2030 is gegroeid.
4. We stimuleren initiatieven om samen toe te werken naar een **rookvrije generatie** in 2040.
5. We stimuleren dat we **beter op de hoogte** zijn van wie wat kan bijdragen aan een gezonder Almere en gaan elkaars kennis en ervaring **beter benutten**.

HET ALMEERS PREVENTIEAKKOORD: EEN GEZAMENLIJKE INZET VAN ALMEERSE PARTNERS

Almere een van de gezondste gemeenten van Nederland maken is een opgave van alle Almeerse inwoners en organisaties. Daarom heeft een onafhankelijk formateur voor de totstandkoming van het Almeers Preventieakkoord gesprekken gevoerd met een breed gezelschap van Almeerse partners waaronder inwoners, ondernemers, gemeente, onderwijs, welzijn, kinderopvang, zorg en sport. In gesprekken en bijeenkomsten is gesproken over initiatieven die – aanvullend op bestaande activiteiten in het kader van preventie en gezondheid – kunnen bijdragen aan het gezonder maken van Almere. Met het Almeers Preventieakkoord hebben we dan ook een uniek resultaat, namelijk een serie doelen en initiatieven afkomstig uit de Almeerse samenleving. Initiatieven die mogen rekenen op breed draagvlak en brede betrokkenheid bij de uitwerking ervan. Alle in het preventieakkoord genoemde organisaties hebben dan ook uitgesproken dat zij zich inspinnen om de beschreven initiatieven uit te werken en daadwerkelijk uit te voeren.

EEN AANTAL UITGANGSPUNTEN MOET BIJDRAGEN AAN DE EFFECTIVITEIT VAN HET ALMEERS PREVENTIEAKKOORD

1. Het Almeers Preventieakkoord is het resultaat van inbreng van een groot aantal Almeerse partners. Deze partners blijven als onderdeel van een netwerksamenwerking betrokken bij de uitwerking en uitvoering van de initiatieven.
2. Het Almeers Preventieakkoord is niet bedoeld als uitputtend overzicht van alle denkbare initiatieven op het gebied van preventie en gezondheid. We focussen ons op een selectie van initiatieven waar bij Almeerse partners op dit moment de energie zit om ermee aan de slag te gaan.
3. Het Almeers Preventieakkoord beperkt zich niet tot specifieke doelgroepen, maar is er voor alle Almeerse inwoners.
4. Het Almeers Preventieakkoord begint niet bij nul. Er is reeds een groot aantal Almeerse programma's, projecten en initiatieven die aandacht hebben voor preventie en gezondheid. De initiatieven uit het preventieakkoord versterken lopende activiteiten.
5. Het Almeers Preventieakkoord is geen statisch document. De brede betrokkenheid van Almeerse partners is de grote kracht van dit akkoord. Echter, het overzicht van genoemde partners is geen limitatief overzicht en betreft alleen de partners die voor de totstandkoming van het preventieakkoord zijn gesproken. Dit betekent ook dat er na de totstandkoming ervan ruimte is om nieuwe voorstellen in te brengen en als nieuwe partner aan te haken bij de uitwerking en uitvoering.

Deel II - Initiatieven

De initiatieven van het Almeers Preventieakkoord zijn hieronder uitgewerkt. Bij elk initiatief staan de netwerkpartners die zich committeren om met de uitvoering aan de slag te gaan. De partner die fungeert als trekker en in de tweede helft 2021 de uitvoering ervan in gang zet, is **vet** gedrukt. Deze partner neemt het initiatief om uit te werken hoe het initiatief wordt uitgevoerd. Zoals eerder aangegeven, wordt hierbij aangesloten bij bestaande activiteiten in het kader van preventie en gezondheid.

1. We stimuleren dat alle Almeerders regelmatig en voldoende bewegen

Over het belang van bewegen is veel geschreven. Voorop staat dat regelmatig en voldoende bewegen voor alle leeftijdsgroepen bijdraagt aan een gezonder lichaam (o.a. terugdringen en voorkomen overgewicht). Daarnaast draagt het bij aan een vermindering van psychische klachten, zoals depressiviteit en angstgevoelens.

INITIATIEF

BETROKKENEN

- | | |
|---|---|
| <p>1.1 We werken gezamenlijk aan initiatieven om bewegen en sport meer toegankelijk te maken en onder de aandacht te brengen bij mensen voor wie dit geen vanzelfsprekendheid is. Onder andere door het organiseren van wandelgroepen en andere vormen van bewegen waar alle Almeerders aan deel kunnen nemen.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Almere City• De Schoor• DeKinderkliniek• Stichting 5000stappen.nl• Stichting Super COOL! |
| <p>1.2 Uit onderzoek blijkt dat er veel inactiviteit is bij 0-4 jarigen in de Nederlandse kinderopvang. We brengen het belang van genoeg en gevarieerd bewegen en het ontmoedigen van langdurig zitten bij 0-4 jarigen bij alle Almeerse kinderopvangorganisaties onder de aandacht. Ook helpen we hen – o.a. met voorbeelden en suggesties – om laagdrempelig beweegaanbod voor alle Almeerse peuters en kleuters mogelijk te maken. Dit doen we onder andere door alle Almeerse kinderopvangorganisaties te stimuleren om met de aanpak Gezonde Kinderopvang aan de slag te gaan waarbij we er naar streven dat eind 2022 alle kinderopvangorganisaties een Gezonde Kinderopvang coach hebben.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Bodhi Kinderopvang• De Schoor• GGD Flevoland• Kidak |
| <p>1.3 Aansluitend op het Lokaal Sportakkoord Almere: we hebben blijvend aandacht voor sport en bewegen op scholen. We werken gezamenlijk uit hoe scholen meer en beter gebruik kunnen maken van de bewegingsinfrastructuur van Almere City.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Almeerse Scholen Groep (ASG)• Almere City• De Schoor• GGD Flevoland |
| <p>1.4 Bij evenementen in de stad is al geregeld aandacht voor sport en bewegen. We gaan dit frequenter doen: bij elk evenement dat we organiseren, gaan we na hoe sport en bewegen op een toegankelijke manier bij bezoekers onder de aandacht kan worden gebracht. Dit werken we gezamenlijk uit.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Almere City• De Schoor• Ondernemersvereniging Almere Centrum |
| <p>1.5 We doen onderzoek naar de behoefte om alle Almeerse inwoners van 70 jaar en ouder uit te nodigen voor een gratis leefstijlscan met leefstijladvies. Hierbij werken gemeente, fysiotherapiepraktijken en Almere City met elkaar samen. De leefstijlscan kan plaatsvinden in de fysiotherapiepraktijken. Naar aanleiding hiervan werken we samen aan speciale beweegarrangementen voor senioren, inclusief aandacht voor valpreventie.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Almere City• De Schoor• Flevoziekenhuis• Fysio In Huis• GGD Flevoland• Gemeente Almere• Het Preventiecentrum |
| <p>1.6 Voor de doelgroep met een ernstig meervoudige beperking zijn er beweeggroepen gestart waarbij wordt gewerkt met het Motor Activity Training Program (MATP). Tijdens deze kleinschalige beweegmomenten is er 1 op 1 begeleiding voor de deelnemers en zijn er maximaal 5 tot 7 deelnemers tegelijk. MOVE, zoals deze interventie heet, kon worden opgestart dankzij de Sportimpuls. De deelnemersbijdrage is echter onvoldoende om de lessen te financieren. Samen met betrokkenen bij het Lokaal Sportakkoord Almere werken we uit of er behoefte is om MOVE de komende jaren duurzaam voort te zetten en zo ja: hoe dit kan worden georganiseerd.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Almere City• De Schoor• Fysio In Huis• Gemeente Almere• Het Preventiecentrum• Stichting Super COOL! |
| <p>1.7 We bieden aan mensen met overgewicht een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) waarbij deelnemers met fors overgewicht gecoacht worden op het gebied van eten, bewegen, stress en slapen. De begeleiding wordt gegeven door verschillende professionals zoals een leefstijlcoach, fysiotherapeut, buurtsportcoach en diëtist. Er is een nauwe samenwerking met welzijn en de gemeente zodat deelnemers makkelijk naar een reguliere sport- en beweegactiviteit kunnen doorstromen.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Almere City• De Schoor• Gemeente Almere• Regio-organisatie Huisartsen (ReHA)• Zilveren Kruis• Zorggroep Almere |



2. We stimuleren dat gezonde voeding voor alle Almeerders steeds meer vanzelfsprekend wordt

Gezonde voeding zorgt voor genoeg energie en voedingsstoffen voor het lichaam. Met gezonde voeding verkleinen mensen de kans op ziektes, zoals diabetes, kanker en hart- en vaatziekten en voelen ze zich doorgaans fitter.

INITIATIEF

2.1 Er loopt al enkele jaren een landelijk traject om een gecombineerde leefstijlinterventie (GLI) voor kinderen te ontwikkelen, Zilveren Kruis is daar nauw bij betrokken. Het Zorginstituut is op dit moment bezig met het duiden van deze GLI, die daarna als verzekerde zorg beschikbaar komt in de Zorgverzekeringswet. Zodra duidelijk is dat de GLI voor kinderen wordt opgenomen in de ZVW (naar verwachting per 1 januari 2023), gaan we hier in Almere gezamenlijk mee aan de slag.

2.2 We stimuleren en motiveren onze leden om geen reclame te maken voor ongezonde voeding en juist wel voor gezonde voeding.

2.3 We stimuleren en motiveren onze leden om tijdens evenementen standaard een gevarieerd aanbod van gezonde voeding te organiseren i.p.v. hoofdzakelijk fastfood.

2.4 Vanuit de ervaringen van Gezonde Basisschool van de Toekomst gaan we tweede helft 2021 bij een aantal basisscholen proefdraaien met het aanbieden van gratis gezonde lunches.

2.5 We maken inzichtelijk wat de mogelijkheden zijn om de komende jaren een bijdrage te leveren aan het doneren van gezond voedsel aan goede doelenorganisaties, waaronder de voedselbanken in Almere.

BETROKKENEN

- Almere City
- De Schoor
- JGZ Almere
- Regio-organisatie Huisartsen (ReHA)
- **Zilveren Kruis**
- Zorggroep Almere

- GGD Flevoland
- **Koninklijke Horeca Nederland/Almere**
- Ondernemersvereniging Almere Centrum
- Ondernemersvereniging Almere Haven (BIZ)

- **Koninklijke Horeca Nederland/Almere**
- Ondernemersvereniging Almere Centrum
- Ondernemersvereniging Almere Haven (BIZ)

- **Almeerse Scholen Groep (ASG)**
- DeKinderkliniek
- GGD Flevoland
- Kidak

- Almere City
- Ondernemersvereniging Almere Centrum
- Ondernemersvereniging Almere Haven (BIZ)
- Stichting Voedselbank Almere
- **Vereniging Bedrijfskring Almere (VBA)**



3. We stimuleren dat het mentaal welbevinden onder alle Almeerders in 2030 is gegroeid

Fysieke en mentale gezondheid zijn twee kanten van dezelfde medaille en hebben invloed op elkaar. Mensen die mentaal niet goed in hun vel zitten, zijn eerder geneigd om ongezonde gewoonten – zoals roken, overmatig alcoholgebruik en ongezond eten/drinken – in stand te houden. En andersom: mensen die er ongezonde gewoonten op nahouden, hebben vaker last van stres en neerslachtigheid. Het thema mentale gezondheid is vaak genoemd in de gesprekken en bijeenkomsten met Almeerse partners.

INITIATIEF

- 3.1** We besteden aandacht aan het informeren van jongeren over mentaal welbevinden. Onderdeel daarvan is duidelijkheid bieden aan alle jongeren waar zij terecht kunnen voor vragen, een luisterend oor of andere vormen van hulp en ondersteuning.
- Tweede helft 2021 besteden we een maand lang aandacht aan het thema mentaal welzijn onder jongeren. Stichting SCHERP maakt daarnaast een documentaire over mentaal welzijn, organiseert hierover in 2022 een grootschalig evenement en werkt daarbij samen met diverse Almeerse partijen.
 - Een komt een gerichte campagne om alle jongeren in het basis-, voortgezet- en middelbaar beroepsonderwijs te informeren over mentaal welzijn. Jongeren van JAMES en ExPex worden hierbij betrokken.
 - Ook in de eerste- en tweedelijns zorg besteden we meer aandacht aan de mentale gezondheid van jongeren. Avanti en Stichting SCHERP werken dit samen met de jongeren van JAMES en ExPex uit.

- 3.2** We besteden meer aandacht aan het (tijdig) signaleren van problemen op het gebied van mentaal welzijn bij jongeren en hoe dit bespreekbaar te maken. Dit doen we door op scholen aanwezig te zijn om leraren en docenten te trainen om beter en tijdiger te kunnen signaleren en te helpen om het gesprek hierover te voeren.

- 3.3** We geven meer bekendheid aan de plekken waar mensen met problemen op het gebied van mentaal welzijn of psychische kwetsbaarheid naartoe kunnen. Dit geldt onder andere voor mensen die op een GGZ-wachttijd staan: zij kunnen in hun 'wachttijd' bij diverse plekken terecht voor een luisterend oor waarmee een verslechtering van het mentaal welzijn kan worden voorkomen.

- 3.4** Momenteel wordt gewerkt aan een fysieke vindplek voor jongeren in het centrum van Almere. Hier kunnen zij terecht om elkaar te ontmoeten, te sporten en antwoord te krijgen op levensvragen. Onderdeel daarvan is een zogenaamd ervaringscafé waar jongeren in contact kunnen komen met leeftijdsgenoten die met een soortgelijk vraagstuk te maken (hebben gehad). We brengen deze vindplek onder de aandacht bij alle partners van het Almeers Preventieakkoord en proberen op die manier het bereik onder jongeren te vergroten.

BETROKKENEN

- Almeerse Scholen Groep (ASG)
- Avanti
- De Schoor
- DeKinderkliniek
- ExPex
- Flevoziekenhuis
- GGD Flevoland
- Kidak
- JGZ Almere
- Jongeren Almere Met Een Stem (JAMES)
- Regio-organisatie Huisartsen (ReHA)
- **Stichting SCHERP**
- Stichting Voedselbank Almere
- Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale in Almere (VMCA)

- Almeerse Scholen Groep (ASG)
- De Schoor
- ExPex
- Centrum voor Levensvragen Flevoland
- GGD Flevoland
- JGZ Almere
- Jongeren Almere Met Een Stem (JAMES)
- Kidak
- **Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP), STIP Almere**

- Centrum voor Levensvragen Flevoland
- De Schoor
- ExPex
- JGZ Almere
- Jongeren Almere Met Een Stem (JAMES)
- **Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP), STIP Almere**
- Stichting SCHERP
- Stichting Voedselbank Almere
- Zilveren Kruis

- Almeerse Scholen Groep (ASG)
- De Schoor
- ExPex
- **Jongeren Almere Met Een Stem (JAMES)**
- Stichting SCHERP



4. We stimuleren initiatieven om samen toe te werken naar een rookvrije generatie in 2040

Het aantal plekken waar mag worden gerookt, wordt steeds minder. Het tegengaan van roken vraagt om bewustwording bij rokers dat hun gedrag niet alleen schadelijk is voor henzelf, maar ook voor de omgeving. De aanpak daarvan kan ernstige problemen in de toekomst voorkomen.

INITIATIEF

- 4.1 We besteden in gesprekken meer aandacht aan de meerwaarde van rookvrije terrassen (niet standaard asbakken op tafel). Inzet hierbij is niet om roken te verbieden, maar om horecaondernemers te stimuleren om roken te demotiveren, bijvoorbeeld door geen asbakken op tafels te plaatsen.
- 4.2 We besteden in voorlichting en gesprekken met de leden aandacht aan het aanspreken van mensen die voor de ingang van een winkel of horecazaak roken. Hierdoor leveren we een bijdrage aan rookvrije winkelstraten.
- 4.3 We maken gezamenlijk een plan om een bepaalde straal rond openbare gebouwen rookvrij te maken. Door roken te verbieden in gebouwen en te ontmoedigen in de nabije omgeving, dragen we bij aan een gezonde leefomgeving.
- 4.4 Huisartsen signaleren vaker rookverslaving en ook overmatig en problematisch alcohol-/middelengebruik bij patiënten met psychische en somatische klachten. Huisartsen zorgen voor een goed aanbod aan stoppen-met-roken begeleiding, en verwijzen mensen met verslavingsproblemen naar de juiste zorgverlening.

BETROKKENEN

- Koninklijke Horeca Nederland / Almere
- Koninklijke Horeca Nederland / Almere
- Ondernemersvereniging Almere Centrum
- Ondernemersvereniging Almere Haven (BIZ)
- De Schoor
- DeKinderkliniek
- Flevoziekenhuis
- Gemeente Almere
- GGD Flevoland
- Zorggroep Almere
- Flevoziekenhuis
- Regio-organisatie Huisartsen (ReHA)
- Zorggroep Almere



**5. Overige initiatieven:
We stimuleren dat we beter op
de hoogte zijn van wie wat kan
bijdragen aan een gezonder
Almere en gaan elkaars kennis
en ervaring beter benutten**

Tot slot nog een aantal initiatieven die niet onder de hiervoor behandelde thema's zijn in te delen.

INITIATIEF

BETROKKENEN

- | | |
|---|--|
| <p>5.1 We besteden – waar mogelijk en relevant – in subsidie- en inkooprelaties eisen aan maatregelen op het gebied van gezondheid en preventie, als voorwaarde om in aanmerking te komen voor subsidie of financiering door de gemeente.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Gemeente Almere |
| <p>5.2 We beschikken via het netwerk van het Almeers Preventieakkoord over veel ervaringsdeskundigen die kunnen worden benut om de positieve effecten te delen, onder andere van voldoende bewegen, stoppen met roken, stoppen met overmatig alcoholgebruik, stoppen met ongezond eten/drinken, en bespreekbaar maken van psychische problemen zoals eenzaamheid, stres, stemmingswisselingen en suïcide. Betrokken organisaties trekken hierin samen op en werken uit hoe zij voor netwerkpartners van meerwaarde kunnen zijn.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Centrum voor Levensvragen Flevoland• ExPex• Onafhankelijke Cliëntondersteuning (OCO) Almere• Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP), STIP Almere• Stichting SCHERP |
| <p>5.3 We besteden meer aandacht aan het trainen van onze buurtwerkers om in gesprek te gaan met mensen met een ongezonde levensstijl. Onderdeel van deze training is het op effectieve en opbouwende manier bespreekbaar maken ervan.</p> | <ul style="list-style-type: none">• De Schoor |
| <p>5.4 Tweede helft 2021 en in 2022 organiseren we een aantal themabijeenkomsten voor de achterban van de VBA. Ook niet-leden van de VBA zijn welkom om aan te sluiten. Hierbij gaan we in op zowel mentale- als fysieke gezondheid. Bij mentale gezondheid gaat het om het trainen van vaardigheden om problemen op het gebied van mentaal welzijn bij werknemers te herkennen en hierover het gesprek aan te gaan. Met betrekking tot fysieke gezondheid is er tijdens de themabijeenkomsten aandacht voor het aanspreken van medewerkers op hun ongezonde levensstijl en het nut van bewegen.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Centrum voor Levensvragen Flevoland• Het Preventiecentrum• Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP), STIP Almere• Stichting SCHERP• Vereniging Bedrijfskring Almere (VBA) |
| <p>5.5 We gaan alle beschikbare gegevens en informatie over de gezondheid van inwoners op wijk- en buurtniveau beter benutten. Dit doen we door uit te wisselen wie waarover beschikt en hoe hier – binnen de mogelijkheden van de AVG – analyses van kunnen worden gemaakt. Deze analyses moeten leiden tot een overzicht van wijken en buurten waar sprake is van relatief grote gezondheidsachterstanden, zodat we daar extra aandacht aan kunnen besteden.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Aeres Hogeschool• Fysio In Huis• Gemeente Almere• GGD Flevoland• Windesheim• Zorggroep Almere |
| <p>5.6 We maken één website waarop alle initiatieven uit het Almeers Preventieakkoord worden genoemd. Nu is voor Almeerse inwoners niet altijd duidelijk waar ze terecht kunnen met hun vragen en behoeften. Door één vindplaats met één overzicht te maken, kunnen we bijdragen aan de toegankelijkheid van initiatieven die bijdragen aan een gezonde levensstijl.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Gemeente Almere• GGD Flevoland |
| <p>5.7 Bij alle vormen van communicatie over gezonde leefstijl en preventie – zowel gesproken als geschreven teksten – geven we meer aandacht aan inclusie en diversiteit, rekening houdend met het VN-verdrag Handicap. Hiermee willen we specifieke doelgroepen – zoals inwoners met een migratieachtergrond, analfabeten en inwoners met een psychische handicap – beter bereiken.</p> | <ul style="list-style-type: none">• Avanti• Flevoziekenhuis• Gemeente Almere• GGD Flevoland• Stichting Super COOL!• Zorggroep Almere |

Deel III – Organisatie uitvoering Almeers Preventieakkoord

WE MONITOREN DE VOORTGANG VAN DE INITIATIEVEN OM TE WETEN TE KOMEN WAT WERKT

Er gebeurt al veel in de gemeente en in het kader van het Almeers Preventieakkoord willen we Almere nog meer een stad laten zijn waar gezonde leefstijl keuzes vanzelfsprekend zijn en preventie voorop staat. De verleiding is groot om vooral aandacht te hebben voor de uitvoering van alle initiatieven en nauwelijks voor monitoring en evaluatie. Welke doelen streven we per initiatief na? Zijn de initiatieven, interventies, gerealiseerde nieuwe netwerken of andere acties effectief om die doelen te halen? Juist dat is belangrijk om voor de toekomst inzichtelijk te maken wat wel en niet werkt, en welke investeringen daadwerkelijk bijdragen aan gezondere inwoners van Almere.

Aeres Hogeschool, Windesheim en GGD Flevoland hebben de (kennis)infrastructuur om hieraan bij te dragen. Het team Praktijkgericht onderzoek (Aeres Hogeschool) en het Kenniscentrum Maatschappelijke Innovatie Flevoland (Windesheim) hebben veel onderzoekservaring. Met studenten van verschillende opleidingen kan hieraan een bijdrage worden geleverd in het kader van projecten, stages, bedrijfsopdrachten of afstudeerwerkstukken. Er wordt een voorstel gemaakt waarin staat hoe de monitoring van de initiatieven eruit moet komen te zien. Aeres Hogeschool neemt het initiatief voor dit voorstel en werkt hierbij samen met Windesheim en GGD Flevoland.

Het Almeers Preventieakkoord gaat in op 16 juni 2021 en loopt tot en met 31 december 2023. Halverwege 2023 maakt Aeres Hogeschool – in samenwerking met Windesheim en GGD Flevoland – een voorstel voor een evaluatie. Op basis daarvan kan door de dan betrokken netwerkpartners worden besloten tot verlenging van het Almeers Preventieakkoord.

NETWERKSAMENWERKING MOET DE KRACHT VAN HET ALMEERS PREVENTIEAKKOORD ZIJN

Betrokkenen initiatieven

Een netwerksamenwerking betekent dat we als netwerkpartners bij het uitvoeren van de initiatieven niet achterover leunen en aan anderen kunnen overlaten. We nemen gezamenlijk verantwoordelijkheid om de initiatieven uit te werken. Concreet betekent dit dat per initiatief de trekker in de tweede helft 2021 het voortouw voor uitwerking neemt. Deze gaat over het 'hoe': waar het Almeers Preventieakkoord vooral ingaat op het 'wat' (wat gaan we met elkaar doen om Almere nog gezonder te maken), besteden we in een volgende slag aandacht aan de vraag hoe we dat gaan realiseren (wat is hiervoor nodig).

Concreet: tweede helft 2021 werken de trekkers van de initiatieven in circa 1 A4 uit hoe ze aan de slag gaan met de uitvoering ervan. Hiervoor kan gebruik worden gemaakt van het format uit bijlage II.

Netwerkregisseurs

De uitwerkingen worden behandeld door een team van netwerkregisseurs bestaande uit Amber van Witteloostuijn (gemeente Almere), Cris van Haagen (Bodhi Kinderopvang), Christian Wiedeman (Almere City) en Renate Spruijt (GGD Flevoland). De netwerkregisseurs houden zich bezig met de algehele uitvoering van het Almeers Preventieakkoord:

- zicht krijgen en houden op de uitwerking van alle initiatieven;
- verbinding leggen tussen de initiatieven van het Almeers Preventieakkoord en bestaande programma's, projecten en initiatieven, inclusief netwerken;
- verbinding leggen met Aeres Hogeschool, Windesheim en GGD Flevoland over het monitoren van de voortgang van de initiatieven;
- verbinding leggen met communicatiemedewerkers van diverse netwerkpartners – waaronder gemeente Almere, GGD Flevoland en ASG – om het bestaan van de initiatieven en toekomstige resultaten te communiceren;
- voorstellen voor ondersteuning van de initiatieven behandelen en hierover terugkoppelen aan de trekkers van de initiatieven die ondersteuning hebben aangevraagd;
- zicht houden op de voortgang van alle initiatieven, onder andere door met de trekkers van de initiatieven contact te houden over de mate waarin doelstellingen en planning worden gerealiseerd;
- onderzoeken of netwerkbijeenkomsten (divers qua vorm en thematiek) verbinding, draagvlak en betrokkenheid kunnen stimuleren.

De netwerkregisseurs worden ondersteund door een communicatieadviseur van gemeente Almere die zich richt op de communicatie van de initiatieven en de resultaten ervan. De netwerkregisseurs publiceren de uitwerking van de initiatieven en nieuwsberichten over het Almeers Preventieakkoord op www.almere.nl/almeerspreventieakkoord. Ook kunnen Almeerse partners via deze website kenbaar maken dat zij willen aansluiten bij een bestaand initiatief uit het Almeers Preventieakkoord en/of een nieuw initiatief willen toevoegen.

TOT SLOT: EEN ECHT ALMEERS PREVENTIEAKKOORD

Een groot aantal Almeerse partners waaronder inwoners, ondernemers, gemeente, onderwijs, welzijn, kinderopvang, zorg en sport hebben de afgelopen weken meegedacht over de inhoud van het Almeers Preventieakkoord. Het Almeers Preventieakkoord is daarmee geen algemeen verhaal, maar echt tot stand gekomen vanuit de Almeerse samenleving.

Het verhaal is daarmee niet af. Sterker nog, de komende maanden en jaren gaan we met elkaar aan de slag om de initiatieven uit te werken en samen op te trekken bij de uitvoering ervan. Partners die nog niet betrokken zijn en dit wel willen, nodigen we van harte uit om aan te sluiten bij het Almeers Preventieakkoord. Ook is er ruimte voor nieuwe initiatieven. Deze kunnen kenbaar worden gemaakt bij de netwerkregisseurs. Als netwerkpartners zetten we ons gezamenlijk in om Almere nog gezonder te maken.

Bijlage I – Overzicht netwerkpartners Almeers Preventieakkoord

Hieronder staan de partners die voor de totstandkoming van het preventieakkoord zijn gesproken. Dit betekent dat geen sprake is van een limitatief overzicht en dat er ook na de totstandkoming van het Almeers Preventieakkoord ruimte is voor nieuwe partners om aan te haken. Zij kunnen zich melden bij de netwerkregisseurs.

1. Aeres Hogeschool
2. Almeerse Scholen Groep (ASG)
3. Almere City
4. Avanti
5. Bodhi Kinderopvang
6. Centrum voor Levensvragen Flevoland
7. De Schoor
8. DeKinderkliniek
9. ExPex
10. Flevoziekenhuis
11. Fysio In Huis
12. Gemeente Almere
13. GGD Flevoland
14. Het Preventiecentrum
15. Regio-organisatie Huisartsen (ReHA)
16. JGZ Almere
17. Jongeren Almere Met Een Stem (JAMES)
18. Kidak
19. Koninklijke Horeca Nederland / Almere
20. Onafhankelijke Cliëntondersteuning (OCO) Almere
21. Ondernemersvereniging Almere Centrum
22. Ondernemersvereniging Almere Haven (BIZ)
23. Stichting 5000stappen.nl
24. Stichting Cliëntenperspectief GGz (CLIP), STIP Almere
25. Stichting SCHERP
26. Stichting Super COOL!
27. Stichting Voedselbank Almere
28. Vereniging Bedrijfskring Almere (VBA)
29. Vrijwilligers en Mantelzorg Centrale in Almere (VMCA)
30. Windesheim
31. Zilveren Kruis
32. Zorggroep Almere

Bijlage II – Gezond in Almere

In Gezond in Almere richten we ons met tal van partners in de stad op een gezonde Almeerse jeugd¹. We zetten ons in om een gezonde leefstijl mogelijk en makkelijk(er) te maken, voor een leefomgeving waarin gezonde keuzes makkelijk(er) te maken zijn voor het verminderen van gezondheidsverschillen. We gaan uit van het gedachtengoed van positieve gezondheid², waarbij het accent niet op ziekte ligt maar op mensen zelf, hun veerkracht en wat hun leven betekenisvol maakt. We werken gezamenlijk aan de onderstaande doelen en ambities.

GEZOND GEWICHT

We werken eerst aan een stabilisatie en daarna aan een daling van overgewicht onder de Almeerse jeugd. We doen dit door collectieve preventie gericht op een gezonde leefstijl voor alle kinderen en door de signalering en begeleiding van kinderen met overgewicht. We werken in Almere Buiten en Almere Stad West samen aan de Aanpak Gezond Gewicht Almere (AGGA) en Groen Gezonde Verbinding (GGV) en hebben een Pact Gezond Gewicht ondertekend.

GEZONDE SCHOLEN

We werken aan een toename van het aantal scholen dat werkt volgens de gezonde school criteria. Een Gezonde School werkt planmatig, structureel en effectief aan het verbeteren van de gezondheid van haar leerlingen. De school kiest, afhankelijk van wat er op school speelt, een of meer gezondheidsthema's. Als de school rond het gekozen thema de gezondheidseducatie, de fysieke en sociale omgeving, de signalering en het beleid op orde heeft kan ze Gezonde School worden.

ROOKVRIJE GENERATIE

We werken er vanuit het Netwerk Rookvrije Generatie aan dat de nieuwe generatie Almeerse jeugdigen rookvrij kan opgroeien. We doen dat door het voorkomen van roken, het stimuleren van en ondersteunen bij stoppen met roken en het realiseren van meer rookvrije plekken in de stad, zoals rondom onze eigen locaties.

MENTALE GEZONDHEID

Mentale gezondheid is een thema dat, mede door de coronacrisis, toenemende aandacht krijgt. Gezond in Almere is hier niet leidend maar ondersteunend in, o.a. door verbindingen te leggen tussen partners en met de initiatieven binnen Gezond in Almere.

1 Bij Gezond in Almere zijn o.a. betrokken: gemeente Almere, GGD Flevoland, De Schoor, Stichting Scherp, ALLYLIFE, JGZ Almere, Zorggroep Almere, Flevoziekenhuis, Tactus Verslavingszorg, De Kinderkliniek, Aeres Hogeschool, Windesheim, Talent in Opleiding (TIO), sportverenigingen, Sciandri, Stad & Natuur, wijkteams, Regio-organisatie Huisartsen (ReHa), MEE IJsseloevers, Elaa, Humanitas, Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA), JAMES, Breed Overleg Plus en Adviesraad Sociaal Domein.

2 In het concept positieve gezondheid (Machteld Huber) wordt gezondheid niet meer gezien als de af- of aanwezigheid van ziekte, maar als het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale levensuitdagingen om te gaan en zoveel mogelijk eigen regie te voeren.

GEZONDE LEEFOMGEVING

We werken in Almere aan een fysieke leefomgeving die de gezondheid beschermt (tegen gevaarlijk stoffen, fijnstof, roet, geluids- en stankoverlast), de gezondheid bevordert (een omgeving die groen is, verleidt om te bewegen en te spelen, gezonde keuzes te maken en te ontspannen), sociale verbinding stimuleert (stimuleren van ontmoeting, verminderen van eenzaamheid) en waar toegankelijke voorzieningen zijn. Met het fysieke domein werken we eraan dat gezondheid meegewogen wordt bij beslissingen rond stadsontwikkeling, stadsvernieuwing en stadsbeheer.

VERMINDEREN VAN GEZONDHEIDSVERSCHILLEN

Mensen met een lagere sociaal economische status overlijden 6 tot 7 jaar eerder en leven 16 jaar in minder goede gezondheid dan mensen met een hogere sociaal economische status. We zetten ons in voor het verminderen van deze verschillen en streven naar gelijke kansen op gezondheid voor Almeerse kinderen. Dat doen we door onze inzet op de eerder genoemde thema's te focussen op die groepen, wijken en buurten waar de problematiek het grootst is.

Bijlage III – Format uitwerking initiatieven

In de tweede helft 2021 werken de trekkers van de initiatieven in circa 1 A4 uit hoe ze aan de slag gaan met de uitvoering ervan. Hiervoor kan gebruik worden gemaakt van onderstaand format.

ALMEERS PREVENTIEAKKOORD – UITWERKING INITIATIEF [...]

Contactpersoon / trekker	[naam]
Betrokken netwerkpartners	[namen netwerkpartners waarmee de uitwerking is afgestemd]
Doelen en beoogde resultaten initiatief	[samenvatting doelen en beoogde resultaten in relatie tot het gezonder maken van Almere]
Doelgroep	[voor welke (groepen) inwoners van Almere is het initiatief bedoeld en hoe draagt het initiatief bij aan hun gezondheid]
Aansluiting bestaande activiteiten (indien van toepassing)	[toelichten hoe het initiatief aansluit bij bestaande programma's, projecten en initiatieven op het gebied van preventie en gezondheid]
Inzet netwerkpartners	[toelichting op de betrokkenheid van de netwerkpartners: waaruit bestaat de inzet, zowel capaciteit als financieel]
Gevraagde ondersteuning (indien van toepassing)	[In principe levert elke partner van het Almeers Preventieakkoord een bijdrage aan de realisatie van de initiatieven. Het kan zijn dat aanvullende ondersteuning wenselijk is. Bij dit onderdeel kan worden aangegeven waarvoor ondersteuning wordt gevraagd en waarvoor deze wordt benut.]
Inzicht in resultaten	[hoe worden de beoogde resultaten van het initiatief gemonitord en inzichtelijk gemaakt]
Eventuele risico's en aandachtspunten	[beschrijving eventuele risico's en aandachtspunten bij het uitvoeren van het initiatief, (indien van toepassing) de inzet van de gevraagde ondersteuning en wat door de netwerkpartners wordt gedaan om deze te minimaleren]
Overige opmerkingen	[ruimte voor overige opmerkingen en toelichting]

DE RUIJL TUIN

IS OPEN OP

MAANDAG 2 TOT 4 UUR
VRIJDAG 2 TOT 4 UUR APRIL - OKTOBER

INL TEL 06 4344 1111

Samen aan de slag voor een gezonder Almere!